SKIPPERTRAINING INTENSIV

KOMPETENT UND ENTSPANNT
ALS SKIPPER

WORUM ES GEHT

Mit diesem intensiven Training bekommst du mehr Sicherheit und Kompetenz als Skipper. Du erhältst das notwendige psychologische Wissen im Umgang mit der Crew, gelungener Kommunikation und Konfliktmamagenent. Ein umfassendes und professionelles Skippertraining, individuell angepasst an deine Fähigkeiten.

Zwei Trainings kompakt in einer Woche

SKIPPERTRAINING INTENSIV

YACHTFÜHRUNG

- Yachtübernahme
- Hafenmanöver
- Ankern
- Navigation
- Wetter
- Routenplanung

PSYCHOLOGIE AN BORD

- meine Haltung als Skipper
- meine Rolle als Skipper
- Teamentwicklung
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Umgang mit Stress

DEINE VORTEILE

- kleine Gruppe
- zwei erfahrene Skipper
- zwei Trainer, Coachs und Therapeuten
- persönlich
- professionell

DEINE TRAINER

Monika Lehn
Pädagogin
Systemische Beraterin
Profiskipperin
SHS, RYA Yachtmaster

www.monika-lehn.de

Jürgen Degner
Coach
Systemischer Einzel-,
Paar-, und Familientherapeut
Skipper

www.leben-in-bezug.de

Mehr Sicherheit, mehr Spaß und entspannteres Segeln.

In einem Praxistraining alle Fähigkeiten,
die du als Skipper benötigst.

SKIPPERTRAINING INTENSIV

Jetzt starten

TERMINE UND INFORMATIONEN

Die aktuellen Termine und weitere Informationen findest du auf unserer Webseite

www.leben-in-bezug.de